

径団』太からの お知らせ!

社北体育振興会

令和5年体育振興会行事予定

開催日時	大会名	会場
11月19日@		

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

社北地区社会福祉協議会

ふれあい福祉健康フェア2023

€ヨ1 令和5年 10月29日@ 10:00 12:00

€璽面社北公民館

■健康コ-ナ-

健康チェック (血管年齢・貧血検査)
健康相談

■健康体操 10:00 11:00

「みんなで楽しくケア体操」
講師: スポーツクラブ新田塚ア- クインストラクター 出倉雄亮氏
参加者に健康グッズの粗品進呈! 皆様のご参加お待ちしております。

中学生と高齢者・スポーツ交流会

€ヨ1 令和5年 11月5日@ 10:00 11:30

C-面社中体育館

E口 65歳以上の方

スティックリング、輪投げ、ダーツ、ポッチャなどの軽スポーツで、
中学生と楽しい時間を過ごしませんか。
お申し込みは各地区の民生委員又は、公民館までお願いします。

福井南交通安全協会社北分会 社北地区交通安全推進協議会

年末の交通安全運動

€・D 紐 5年 12月11日® 20日®
までの10日間

飲酒の機会が多くなる時期です。飲酒後は絶対に車の運転はしない。
車を運転するときは、運転に集中して安全運転を心がけてください。

因才展全刊k.

日時 令和6年 1月22日@

場所 出雲大社福井分院

社北地区の文化遺産を祈願します。

社北公民館

やしろ北学び専科

日時 令和5年 11月16日@

10:00~11:30

場所 社北公民館

講座 健康体操

「3B体操で楽しく健康な身体づくり」

講師 日本3B体操協会 公認指導者

齋藤 美恵子

社北地区自主防災会連合会 総会

令和5年 12月16日@ 9:00~

社北公民館

各自治会の防災会と連携して災害の対応にあたる自主
防災会連合会の総会を開催します。

公民館大掃除

€ヨぽ和5年 12月23日⑮ 9:00

毎年恒例の大掃除。今年から休館日の第3日曜日では
なく、開館日に実施します。公民館をご利用されている
各団体、グループのご協力をお願いします。

社北地区自治会連合会総会

€ヨぽ和6年 1月21日@ 9:30

C-面社北公民館

令和6年度の自治会連合会の総会を開催します。新年
度の自治会長の皆様のご参加をお願いします。

まちづくり

みんなで社北のまちを創っている ~まちづくりワークショップ~

e・D 令和6年 2月3日◎ 10:00

C-謬社北公民館

私たちの住む社北のまちを私たち自身で楽しく素敵にま
ちに。中学生やとなりの自治会の人たちと話し合い楽し
いまちづくりのアイデアを考えよう!

社北婦人会

日帰り研修旅行

€璽D 令和5年 11月12日®

8:00出発 17:30帰着予定

嶺南ヘレツゴ-!

新幹線の新しい景観を先取り&若狭パールでアクセサリー作り

新年のつどい

e. 令和6年 1月28日⑤ 11:00

楽しいおしゃべりやゲームで親睦をはかりましょ

※県布巻きやおでんに早煮昆布だしがけがでしよ。
ご希望の方は婦人会理事までご連絡ください。



眠トレ! ぐっすり眠ってすっきり目覚める66の新習慣

●快眠セラピスト 三橋 美穂/著 ●三笠書房

1万人の眠りを変えた快眠セラピストが、誰でもすぐに実践できて、効果がある「眠トレ」を紹介しています。心地よく眠りにつくためには、「体内時計」「自律神経」「体温」「ホルモン」などの準備が整っている必要があります。そのため「生活習慣」「運動」「考え方」など著者が研究した中で、効果のある66の方法を厳選。ベストな睡眠スタイルを見つけて“眠りの達人”を目指しましょう。

みどり図書館貸出ランキング

1 透明な螺旋

●東野 圭吾 著 ●文藝春秋

2 マスカレード・ゲーム

●東野 圭吾 著 ●集英社

3 魔女と過ごした七日間

●東野 圭吾 著 ●KADOKAWA

地域のライブ配信を楽しもう!

一般財団法人 自治総合センター が宝くじ社
会貢献広報事業として行っているコミュニティ
助成事業を活用し、ライブ配信機器と公民館で
のライブ配信鑑賞環境の整備を行いました。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移
行されましたが、それでもいろんなケ- スで密集を避ける傾向にあります。それは
地域のイベントにおいても同様です。

そこで今回の整備で、地域の演奏会などでライブ配信をい
ままで以上に積極的に活用し、ご家庭でもイベントを楽しめ
るようにしていきます。また、鑑賞する環
境がない方にも公民館をライブ配信の鑑賞
会場として活用する予定ですので、ぜひ、
ご利用ください。

イベント会場に行かなくてもインター
ネットを介し、地域のみんなとつながろう!



11月の社北公民館行事予定

3日O 17:00イルミネーション演奏会

11日◎13:00チャオカー ト作戦 (くるりん秋まつり)

16日G 10:00やしろ北学び専科 (健康体操)

11月の休館日 (月曜日・祝日・第3日曜日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

公民館開館時間
9:00 21:00 (火~土) 窓口は17:00まで)
夜間利用のない日と日曜日 17:00閉館

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、
開館時間及び行事予定を変更する場合がございます。



社北の人口
(世帯数) 3,570戸(+9)
(男性) 4,193名(+4)
(女性) 4,214名(+10)
(総人口) 8,407名(+14)
10月1日現在

杭州アジア大会 4×100mリレー 銀メダル

おめでとう!
宇野 勝翔 君(緑苑)

社北小、社中出身の宇野勝翔
君(順大)がアジア大会のリ
レーで銀メダルを獲得。200m
走でも8位入賞と大活躍。まだ
若干22歳の宇野君。今後も日
本代表として、世界での活躍が
期待されています。社北のみな
んで応援していきましょう!

編集後記

いままで実施してきた地区体育祭やサマー フェスタ、公
民館まつりなどの地区事業を今年から一 新 し、オ- プンカ
レッジ社北、桜まつり、社北フォトロゲイニング、サマーイ
ルミネーションを実施。どの事業も参加した方からはとても
好評で、来年以降も継続する方向で検討中です。でも、参
加されない方はどの事業にも参加されていないようです。
地区事業は各家庭から支出している自治会費で地域の交
流や個人の成長、健康促進を目的に行っている事業です。
端から参加しないと決め込むのではなく一 度参加して
みて事業を体験してみたいか?がでしよ?社北
地区としては、参加者の声を反映し、住民の
皆さんに楽しんでもらえるような事業に。
常に改善していく心構えでいます。
まずは地区事業に参加して、
皆様のご意見をお聞か
せ願います。

令和5年10月19日発行
発行・編集:社北広報委員会



広報



西部緑道イルミネーションコンサート

11月3日 (金・祝) / 18:00- 17:00-18:00

秋夜の西部緑道に輝くイルミネーションの光に包まれ響くやさしいマリンバの音色
今年も文化の日を開催する感動のコンサート
Pulse Duのふたりの息ピッタリのマリンバ演奏にみんな釘付け
素敵な音と光を、ぜひお楽しみください