

各団体からの お知らせ!

社北体育振興会

令和5年体育振興会行事予定

開催日時	大会名	会場
11月 3日(金・初)	ニュースポーツフェスタ	福井市西体育館
11月19日(日)	スティックリング大会	社北小学校体育館
12月 3日(日)	地区合同ベタンク大会	福井市西体育館

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

社北地区社会福祉協議会

ふれあい福祉健康フェア2023

日時 令和5年 10月29日(日) 10:00～12:00

場所 社北公民館

健康コーナー

健康チェック(血管年齢・貧血検査)
健康相談

健康体操 10:00～11:00

「みんなで楽しくケア体操」

講師: スポーツクラブ新田塚アーケインストラクター 出倉 雄亮 氏
参加者に健康グッズの粗品進呈! 皆様のご参加をお待ちしています。

中学生と高齢者・スポーツ交流会

日時 令和5年 11月5日(日) 10:00～11:30

場所 社中体育館

対象者 65歳以上の方

スティックリング、輪投げ、ダーツ、ポッチャなどの軽スポーツで、中学生と楽しい時間を過ごさせませんか。
お申し込みは各地区の民生委員又は、公民館までお願いします。

福井南交通安全協会 社北分会 社北地区 交通安全推進協議会

年末の交通安全運動

日時 令和5年 12月11日(月)～20日(水)
までの10日間

飲酒の機会が多くなる時期です。飲酒後は絶対に車の運転はしない。
車を運転するときは、運転に集中して安全運転を心がけてください。

交通安全祈願祭

日時 令和6年 1月22日(月)

場所 出雲大社福井分院

社北地区の交通安全を祈願します。

社北公民館

やしろ北学び専科

日時 令和5年 11月16日(木)
10:00～11:30

場所 社北公民館

講座 健康体操
「3B体操で楽しく健康な身体づくり」

講師 日本3B体操協会 公認指導者
齋藤 美恵子 氏

社北地区自主防災会連合会 総会

日時 令和5年 12月10日(日) 9:00～

場所 社北公民館

各自治会の防災会と連携して災害の対応にあたる自主防災会連合会の総会を開催します。

公民館大掃除

日時 令和5年 12月23日(土) 9:00～

毎年恒例の大掃除。今年から休館日の第3日曜日ではなく、開館日に実施します。公民館をご利用されている各団体、グループのご協力をお願いします。

社北地区自治会連合会 総会

日時 令和6年 1月21日(日) 9:30～

場所 社北公民館

令和6年度の自治会連合会の総会を開催します。新年度の自治会長の皆様のご参加をお願いします。

まちづくり

みんなで社北のまちを創っていこう! ～まちづくりワークショップ～

日時 令和6年 2月3日(土) 10:00～

場所 社北公民館

私たちの住む社北のまちを私たち自身で楽しく素敵に
なすに。中学生やとなりの自治会の人たちと話し合い楽し
いまちづくりのアイデアを考えよう!

社北婦人会

日帰り研修旅行

日時 令和5年 11月12日(日)
8:00出発 17:30帰着予定

嶺南ヘレツゴー!

新幹線の新しい景観を先取り&若狭パールでアクセサリー作り

新年のつどい

日時 令和6年 1月28日(日) 11:00～

楽しいおしゃべりやゲームで親睦をはかりましょう

※昆布巻きやおでんに早煮昆布はいかがでしょうか。
ご希望の方は婦人会理事までご連絡ください。



眼トレ! ぐっすり眠ってすっきり目覚める66の新習慣

●快眠セラピスト 三橋 美穂 / 著 ●三笠書房

1万人の眠りを変えた快眠セラピストが、誰でもすぐ実践できて、効果がある「眼トレ」を紹介しています。心地よく眠りにつくためには、「体内時計」「自律神経」「体温」「ホルモン」などの準備が整っている必要があります。そのため「生活習慣」「運動」「考え方」など著者が研究した中で、効果のある66の方法を厳選。ベストな睡眠スタイルを見つけて「眠りの達人」を目指しましょう。

みどり図書館 貸出ランキング

- 1 透明な螺旋 ●東野 圭吾 著 ●文藝春秋
- 2 マスカレード・ゲーム ●東野 圭吾 著 ●集英社
- 3 魔女と過ごした七日間 ●東野 圭吾 著 ●KADOKAWA

地域のライブ配信を楽しもう!

一般財団法人 自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成事業を活用し、ライブ配信機器と公民館でのライブ配信鑑賞環境の整備を行いました。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されましたが、それでもいろんなケースで密集を避ける傾向にあります。それは地域のイベントにおいても同様です。

そこで今回の整備で、地域の演奏会などでライブ配信をいままです以上に積極的に活用し、ご家庭でもイベントを楽しめるようにしていきます。また、鑑賞する環境がない方にも公民館をライブ配信の鑑賞会場として活用する予定ですので、ぜひ、ご利用ください。

イベント会場に行かなくてもインターネットを介し、地域のみんなとつながろう!

杭州アジア大会 4×100mリレー 銀メダル

おめでとう!
宇野 勝翔 君(緑苑)

社北小、社中出身の宇野勝翔君(順大)がアジア大会のリレーで銀メダルを獲得。200m走でも8位入賞と大活躍。まだ若干22歳の宇野君。今後も日本代表として、世界での活躍が期待されています。社北のみんなでご応援していきましょう!

11月の社北公民館行事予定

3日(金) 17:00	イルミネーション演奏会
11日(土) 13:00	チャオカード作戦(くるりん秋まつり)
16日(木) 10:00	やしろ北学び専科(健康体操)

11月の休館日(月曜日・祝日・第3日曜日)

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

社北の人口
(世帯数)3,570戸(+9)
(男 性)4,193名(+4)
(女 性)4,214名(+10)
(総人口)8,407名(+14)
10月1日現在

☆公民館開館時間☆
9:00～21:00(火～土)(窓口は17:00まで)
夜間利用のない日と日曜日17:00閉館

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、
開館時間及び行事予定を変更する場合がございます。



編集後記

いままです実施してきた地区体育祭やサマーフェスタ、公民館まつりなどの地区事業を今年から一新し、オープンカレッジ社北、桜まつり、社北フォトロゲイニング、サマーイルミネーションを実施。どの事業も参加した方からはとても好評で、来年以降も継続する方向で検討中です。でも、参加されない方はどの事業にも参加されていないようです。

地区事業は各家庭から支出している自治会費で地域の交流や個人の成長、健康促進を目的に行っている事業です。端から参加しないと決め込むのではなく一度参加してみても事業を体験してみたいかがでしょうか?社北地区としては、参加者の声を反映し、住民の皆さんに楽しんでもらえるような事業に。常に改善していく心構えをしています。

まずは地区事業に参加して、皆さんのご意見をお聞かせ願います。

令和5年10月19日発行
発行・編集:社北広報委員会



やしろ北

YASHIRO 北

社北広報委員会

No. 39

2023.10.19



西部緑道イルミネーションコンサート

11月3日(金・祝) / 18:00～

秋夜の西部緑道に輝くイルミネーションの光に包まれ響くやさしいマリンバの音色
今年も文化の日を開催する感動のコンサート
Pulse Duのふたりの息ピッタリのマリンバ演奏にみんな釘付け
素敵な音と光を、ぜひお楽しみください

ナナ・イロが歌う「社北の歌」!

本年度、福井県の地域コミュニティ支援事業を活用して、ナナ・イロさんに「つながる未来へ～社北の歌～」のCDを制作していただきました。ジャケットのデザインもナナ・イロさんに作成していただき、とっても素敵なCDが完成。ナナ・イロさんが歌う「社北の歌」のCDは小中学校や地域の関係各署に配布しますので、ぜひ、聴いて歌を覚えてね。

本紙ではCDを作成していただいたナナ・イロさんにCD制作の想いをお聞きましたのでご紹介いたします。



Message

つながる未来へ～社北の歌～を初めて演奏させて頂いたのは、今年3月に行われたオープンカレッジ社北のコンサートでした。明るく前向きな歌詞や、ノリがよくて元気なリズム、つい口ずさみたくなるメロディーがとっても楽しくて大好きになりました。そして今回、この曲を私たちナナ・イロ風にアレンジして音源を作らせて頂けることになり、本当に光栄で嬉しい気持ちでいっぱいです。

公民館の主事の方から社北の皆さんの様々な活動についてお話を伺ったり、オープンカレッジのコンサートで演奏にあたたかく耳を傾けて下さった方々のお顔を思い出すと、楽曲そのものの持つ真つすくでポジティブな力と相まってイメージがどんどん膨らみました。

コロナ演奏のグループがあることや、弦楽部の活動もされているというお話から、ぜひともその音を

イメージしたフレーズも入れたいと楽曲のアレンジに取り入れました。また、皆さんに馴染みのある音が聞こえると身近に感じてもらえるかもしれないの思いから、子供たちもきっとふれたことのある、ピアノやトライアングル、タンバリンなどの音も入れています。

聴いてくださった皆さんに親近感を持ってもらえるような、日々の生活に優しく寄り添って楽しく歌ってもらえるような音源になることを願っています。

ナナ・イロ

ナナ・イロさんにデザインしていただいたジャケット

作詞は今田文尚さん(緑苑自治会)
作曲は宮本正三さん(元小中学校教諭)

つながる未来へ～社北の歌～

作詞 今田文尚
作曲 宮本正三
編曲 演奏 歌唱 ナナ・イロ

君の明るい笑顔が私の心に届くよ
今しか見えないこと
今しかできないこと
さあ 踏み出そう

運んでいる 戸惑っている
みんなが強い絆で繋がっているなら
いつでも力をくれる
誰かが君を待っている
さあめく心をつなぐ
愛するこのまち 社北

立ち止まっても 振り返っても
みんなが力を合わせて道を開くから
いつでも力をくれる
誰かが君を待っている
さあめく心をつなぐ
愛するこのまち 社北

いつでも迎えてくれる
誰もが心を開いて
さあめく未来をつくる
愛するこのまち 社北

君が見せた笑顔が私の扉を開けるよ
一緒にできること
私にできること
さあ手を握ろう

つながる未来へ～社北の歌～



地区事業

社北サマーイルミネーション

とっても暑かった今年の夏。その暑い土曜日の夕方に初めて開催した社北サマーイルミネーション。運営側としては、たくさんの人に来てもらえるかドキドキ…。そんな心配をよそに開催時刻には浴衣を着た多くの人で大盛況!

千本引きやゲームコーナーでは担当者が離れられないほど、開始から終了まで大賑わい。お願いして来てもらった3台のキッチンカーも予定していた売上げを大幅にオーバー。

ステージコーナーでは藤島高校ジャグリング部のショーやドラムサークルのリズムパーカッション体験をみんなで楽しみました。

イルミネーションメッセージコーナーでは、幻想的な灯りの下、みんなに書いてもらったメッセージや絵を鑑賞する人たち。もちろん、西部緑道のイルミネーションで写真を撮影する人たちもたくさんいて、みんなで楽しく夏の一晩を過ごしました。

運営側としては、いろいろと問題もありましたが、開催日程を含めて改善を検討し、来年はさらにパワーアップした楽しいサマーイルミネーションを開催しますので、皆様ご期待ください。



社北フォトロゲイニング

いままでの地区体育祭に代わり今年からスタートした社北フォトロゲイニング。地区体育祭のように若い人が競技に参加し高齢の方は応援だけというのではなく、参加者全員が地域を歩き回るといった住民の健康促進を目的とした地区事業。参加者も小学校の低学年から80歳代のおじいちゃんまで幅広く、家族や友人とチームを作り、みんな、自分の体力が続く限り社北の中を歩き回りました。各ポイントで指定されているポーズで写真を撮って得点を獲得。全ポイントまわると10kmを超える難コース。今回、全ポイント完歩したのは3チームのみ。でも全部のポイントをまわらなくても、歩きながら同じチームの家族や友人と交流したり、地域の新しい道を発見したりと思い思いにフォトロゲイニングを楽しんでいました。

ヘトヘトになりながらも参加した皆さんからはとっても楽しかったという声が多く、来年もポイントを換えて豪華賞品を用意して開催します。今回は残念ながら参加できなかった方、ぜひ次回の参加をお待ちしています。

最後に運営を担当して下さった社北体育振興会の皆さん本当にありがとうございました。



あじさいロードフォトコンテスト2023

※優秀賞の1～5は応募順です。

最優秀賞

陽が沈み薄暗くなったあじさいロード。兄弟が手にしたランプに照らされたあじさいの青い花と緑の葉っぱが鮮やかな色を放ち、ふたりをやさしく包んでいます。まるで絵画のような幻想的な雰囲気が漂う素敵な作品ですね。

スタートして20年経過した狐川堤防のあじさいロード。いまではすっかり社北の象徴となっており、地域内外から多くの方があじさいを観光に訪れます。そんなあじさいロードをテーマに第2回目となったフォトコンテスト。年々レベルがアップし素敵な作品がいっぱい! 来年もお楽しみに…。



優秀賞1

狐川あじさいロードの特徴となっているあじさいと桜の木々が遠くまで続く風景。そしてその上に広がる爽やかな青空。社北地区ならではの素晴らしい光景を1枚の写真に収めた素敵な作品です。狐川にかかるあじさい橋から写した作品は、他の多くの応募作品とは違った構図で輝いていました。



優秀賞2

満開のあじさいロードの中で、あじさいの花を眺める女性。あじさいを楽しんでくれている様子が伝わり、地域のひとりとしてとても嬉しく感じました。あじさいの花の色と周囲の緑、そして女性の服装の白色。色彩もきれいでとても素敵な作品です。



優秀賞3

桜の木々と狐川河川の草、そして奥には深谷の山。様々な緑色の中で際立つピンク色がかったあじさいの花々。緑とピンクの鮮やかな色彩が美しい狐川あじさいロードらしい風景。ゆっくりと歩いてあじさいを楽しみたいと思わせてくれるとても綺麗な作品です。



優秀賞4

桜の木々と満開のあじさいが狐川あじさいロードを象徴する作品。今回のコンテストでも応募が一番多かった構図です。多くの作品の中でも桜の緑色と彩とりどりのあじさいが線になって続く綺麗さが感じられるこの作品がとても好評でした。



優秀賞5

あじさいの花の中のカタツムリ。人間と同じように色鮮やかなあじさいをゆっくりと散歩しながら楽しんでいるようです。梅雨時期のとある一日のひととき、ゆったりとした時間が流れるような心温まる作品です。

